



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 630 HC 78 Lip 17 Prot 43	2 Kcal 704 HC 78 Lip 24 Prot 46	3 Kcal 803 HC 101 Lip 21 Prot 56	4 Kcal 734 HC 63 Lip 27 Prot 61
	Patata gisatuak Indioilar gisatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Patatas guisadas Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Porru eta espinaka krema Txahal gisatua barazki saltsan Edateko jogurra Crema de puerros y espinacas Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur bebible	Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa saltsa berdean Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao en salsa verde Fruta fresca	Hegazti zopa fideoekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca
	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur
7 Kcal 668 HC 80 Lip 20 Prot 45	8 Kcal 726 HC 116 Lip 19 Prot 27	9 Kcal 671 HC 70 Lip 31 Prot 33	10 Kcal 768 HC 85 Lip 33 Prot 33	11 Kcal 680 HC 85 Lip 19 Prot 44
Brokolia patatekin Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Brocoli con patatas Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca	Arroza tomatearekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta fresca	Hegazti zopa fideoekin Patata tortila labean hegalaburrarekin eta entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie	Bertako kui krema Txahal xerra entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Filete de ternera con ensalada Fruta fresca	Patata gisatuak Bakailaoa errioxar eran Fruta freskoa Patatas guisadas Bacalao a la riojana Fruta fresca
Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur
14 Kcal 645 HC 66 Lip 19 Prot 55	15 Kcal 648 HC 82 Lip 16 Prot 46	16 Kcal 799 HC 117 Lip 27 Prot 28	17 Kcal 801 HC 84 Lip 27 Prot 58	18 Kcal 716 HC 91 Lip 21 Prot 45
Bertako barazki krema Oilasko izterra txanpiñoiekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Muslo de pollo con champiñones Fruta fresca	Azalorea patatekin Indioilar petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Coliflor con patatas Pechuga de pavo con ensalada Fruta fresca	Makarroiak bolognesa erara Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones bolognesa Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Marmitakoa Txahal gisatua piper gorriekin Jogurra Marmitako Guisado de ternera con pimientos rojos Yogur	Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa barazki saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao en salsa de verduras con ensalada Fruta fresca
Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta	Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo
21 Kcal 605 HC 62 Lip 21 Prot 43	22 Kcal 671 HC 108 Lip 17 Prot 26	23 Kcal 690 HC 72 Lip 31 Prot 34	24 Kcal 908 HC 90 Lip 41 Prot 48	25 Kcal 725 HC 87 Lip 25 Prot 39
Hegazti zopa fideoekin Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca	Barazki paela Legatza maionesarekin Fruta freskoa Paella vegetal Merluza con mahonesa Fruta fresca	Porrusalda krema Txahal-hanburguesa txanpiñoiekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Hamburguesa 100% ternera con champiñones Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Salmonada amurraina freskua entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Trucha asalmonada fresca con ensalada Fruta fresca	Brokolia patatekin Oilasko hegalak entsaladarekin Aihoria Brocoli con patatas Alitas de pollo con ensalada Natillas
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Patata - Arraultz - Yogurra Patata - Huevo - Yogur
28 Kcal 714 HC 108 Lip 16 Prot 38				
Barazki paela Oilasko bularki entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca				
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur				

