



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3	4	5	6	7 Kcal 709 HC 88 Lip 17 Prot 51
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	Dilistak bertako barazkiekin Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
10 Kcal 728 HC 99 Lip 21 Prot 40	11 Kcal 776 HC 118 Lip 24 Prot 27	12 Kcal 657 HC 67 Lip 29 Prot 37	13 Kcal 835 HC 85 Lip 40 Prot 34	14 Kcal 681 HC 84 Lip 27 Prot 25
Indaba txuriak bertako kalabazarekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur	Bertako barazki krema Tofu arrautzaztatua saltsan txanpiñoekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de verduras locales Tofu rebozado en salsa con champiñones Quesitos la vaca que rie	Patata gisatuak (gg) Salmonada amuarraina freskua entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas (gg) Trucha asalmonada fresca con ensalada Fruta fresca	Lekak patatekin Paisana tortila entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Tortilla paisana con ensalada Fruta fresca
17 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32	18 Kcal 624 HC 86 Lip 23 Prot 21	19 Kcal 666 HC 86 Lip 24 Prot 25	20 Kcal 690 HC 93 Lip 20 Prot 35	21 Kcal 797 HC 133 Lip 15 Prot 37
Dilistak bertako barazkiekin Barazki paela Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca	Fideo zopa Patata tortila labean entsaladarekin Jogurta Sopa de fideos (gg) Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur	Porrusalda krema Xerra begetala erromatar erara txips patatekin Jogurta Crema de purrusalda Filete vegetal a la romana con patatas chip Yogur	Patata gisatuak (gg) Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas (gg) Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Brokolia patatekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Brocoli con patatas Fruta fresca
24 Kcal 822 HC 109 Lip 28 Prot 35	25 Kcal 793 HC 95 Lip 31 Prot 37	26 Kcal 800 HC 152 Lip 13 Prot 27	27 Kcal 743 HC 117 Lip 15 Prot 38	28 Kcal 662 HC 81 Lip 26 Prot 22
Garbantzua bertako barazkiekin Legatza errioxar erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Merluza a la riojana Fruta fresca	Bertako kui krema ogi txigortuarekin Tofu arrautzaztatua saltsan jardinerarekin Aihoria Crema de calabaza local con picatostes Tofu rebozado en salsa con jardinera Natillas	Barazki paela Brokolia patatekin Fruta freskoa Paella vegetal Brocoli con patatas Fruta fresca	Patatak saltsa berdean Dilistak bertako barazkiekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Lentejas con verduras locales Fruta fresca	Barazki menestra Patata tortila labean entsaladarekin Jogurta Menestra de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur
31 Kcal 762 HC 106 Lip 23 Prot 37				
Makarroiak tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur				

