



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
<b>3</b>	Kcal	686	HC	82	<b>4</b>	Kcal	759	HC	109	<b>5</b>	Kcal	817	HC	120	<b>6</b>	Kcal	716	HC	90	<b>7</b>	Kcal	982	HC	78
	Lip	22	Prot	31		Lip	24	Prot	32		Lip	19	Prot	47		Lip	19	Prot	47		Lip	46	Prot	66
Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin				Babarrun zuriak bertako barazkiekin				Barazki-paella				Dilistak bertako barazkiekin				Marmitakoa								
Hegazti-hanburgesa tomate saltsan				Patata tortila labean entsaladarekin				Txahal-gisatua jardinerara erara				Legatza freskoa saltsa berdean				Oilasko-izterra errea entsaladarekin								
Fruta freskoa				Fruta freskoa				Edateko jogurta				Fruta freskoa				Fruta freskoa								
Crema de calabaza local con picatostes				Alubias blancas con verduras locales				Paella vegetal				Lentejas con verduras locales				Marmitako								
Hamburguesa de ave con salsa de tomate				Tortilla de patata al horno con ensalada				Guisado de ternera a la jardinerara				Merluza fresca en salsa verde				Muslo de pollo asado con ensalada								
Fruta fresca				Fruta fresca				Yogur bebible				Fruta fresca				Fruta fresca								
Arroza - Arraina - Yogurra				Barazki - Haragi - Yogurra				Zopa - Hegazti - Fruta				Krema - Hegazti - Yogurra				Entsalada - Arraina - Yogurra								
Arroz - Pescado - Yogur				Verdura - Carne - Yogur				Sopa - Ave - Fruta				Crema - Ave - Yogur				Ensalada - Pescado - Yogur								
<b>10</b>	Kcal	735	HC	106	<b>11</b>	Kcal	745	HC	91	<b>12</b>					<b>13</b>	Kcal	697	HC	76	<b>14</b>	Kcal	801	HC	109
	Lip	21	Prot	35		Lip	22	Prot	48							Lip	25	Prot	46		Lip	27	Prot	37
Makarroiak tomatearekin				Garbantzauk bertako kalabazarekin				JAIA				Barazki-krema				Babarrun zuriak bertako barazkiekin								
Legatza arrautzatzatua entsaladarekin				Oilasko-bularkia txanpinoiekin				FIESTA				Txahal-gisatua barazki-saltsan				Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin								
Fruta freskoa				Fruta freskoa								Jogurta				Fruta freskoa								
Macarrones con tomate				Garbanzos con calabaza local								Crema de verduras				Alubias blancas con verduras locales								
Merluza a la romana con ensalada				Pechuga de pollo con champiñones								Guisado de ternera en salsa de verduras				Tortilla de patata y atun al horno con ensalada								
Fruta fresca				Fruta fresca								Yogur				Fruta fresca								
Krema - Haragi - Esnekia				Barazki - Arrautz - Yogurra								Entsalada - Arraina - Fruta				Barazki - Hegazti - Yogurra								
Crema - Carne - Lácteo				Verdura - Huevo - Yogur								Ensalada - Pescado - Fruta				Verdura - Ave - Yogur								
<b>17</b>	Kcal	723	HC	91	<b>18</b>	Kcal	724	HC	99	<b>19</b>	Kcal	735	HC	69	<b>20</b>	Kcal	870	HC	106	<b>21</b>	Kcal	615	HC	70
	Lip	32	Prot	18		Lip	20	Prot	39		Lip	37	Prot	34		Lip	30	Prot	48		Lip	20	Prot	45
Barazki-menestra				Babarrun gorriak bertako barazkiekin				Porru- eta ziazerba-krema				Makarroiak tomatearekin				Patata gisatuak								
Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin				Legatza marinela saltsan				Txahal-hanburgesa 100% entsaladarekin				Bakailaoa arrautzatzatua maionesarekin				Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin								
Fruta freskoa				Fruta freskoa				Fruta freskoa				Fruta freskoa				Gazta txikia "la vaca que rie"								
Menestra de verduras				Alubias rojas con verduras locales				Crema de puerros y espinacas				Macarrones con tomate				Patatas guisadas								
Empanadillas de bonito con ensalada				Merluza en salsa marinera				Hamburguesa 100% ternera con ensalada				Bacalao a la romana con mahonesa				Pavo guisado con calabacin y zanahoria								
Fruta fresca				Fruta fresca				Fruta fresca				Fruta fresca				Quesitos la vaca que rie								
Barazki - Arraina - Yogurra				Zopa - Haragi - Yogurra				Barazki - Arraina - Fruta				Krema - Hegazti - Esnekia				Arroza - Arraina - Fruta								
Verdura - Pescado - Yogur				Sopa - Carne - Yogur				Verdura - Pescado - Fruta				Crema - Ave - Lácteo				Arroz - Pescado - Fruta								
<b>24</b>	Kcal	788	HC	152	<b>25</b>	Kcal	635	HC	82	<b>26</b>	Kcal	652	HC	80	<b>27</b>	Kcal	760	HC	77	<b>28</b>	Kcal	727	HC	78
	Lip	8	Prot	32		Lip	22	Prot	30		Lip	22	Prot	16		Lip	30	Prot	45		Lip	22	Prot	40
Dilistak bertako barazkiekin				Porrusalda				Lekak patatekin				Hegazti-zopa fideoekin				Bertako kalabaza-krema								
Barazki-paella				Legatza arrautzatzatua entsaladarekin				Hegazti-albondigak txanpinoiekin				Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin				Hegalaburra errioxako erara								
Fruta freskoa				Fruta freskoa				Fruta freskoa				Flana				Fruta freskoa								
Lentejas con verduras locales				Purrusalda				Vainas con patatas				Sopa de ave con fideos				Crema de calabaza local								
Paella vegetal				Merluza a la romana con ensalada				Albondigas de ave con champiñon				Filete de ternera empanado con ensalada				Atun a la riojana								
Fruta fresca				Fruta fresca				Fruta fresca				Flan				Fruta fresca								
Krema - Arraina - Yogurra				Arroza - Arraina - Yogurra				Barazki - Haragi - Esnekia				Zopa - Hegazti - Fruta				Patata - Hegazti - Yogurra								
Crema - Pescado - Yogur				Arroz - Pescado - Yogur				Verdura - Carne - Lácteo				Sopa - Ave - Fruta				Patata - Ave - Yogur								
<b>31</b>	Kcal	779	HC	107																				
	Lip	27	Prot	31																				
Garbantzauk bertako barazkiekin																								
Patata tortila labean entsaladarekin																								
Fruta freskoa																								
Garbanzos con verduras locales																								
Tortilla de patata al horno con ensalada																								
Fruta fresca																								
Krema - Haragi - Yogurra																								
Crema - Carne - Yogur																								

